

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36
 Еудакова Т.Т



Меню на 23.10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/5	199,50
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
		60	24,24
Обед	Салат из моркови с яблоками	150/11/7	104,59
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	70	225,40
	Биточки «Домашние»	130/2	192,01
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	180	68,20
	Компот из сухофруктов	25/45	69,30
Полдник	Хлеб пшеничный/ржаной	180	96,30
	Молоко кипяченое	20	90,20
	Печенье	150	335,23
Ужин	Омлет натуральный	180/6	24,10
	Чай с сахаром	30	70,50
	Хлеб пшеничный		
			1837,65

Приятного аппетита!

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36
 Гудакова Т.Т.



Меню на 23.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	52,77
		40	15,96
Обед	Салат из моркови с яблоками	150/11/5	101,38
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	50	161,00
	Биточки «Домашние»	110/2	162,47
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150	44,85
	Компот из сухофруктов	35	69,30
Полдник	Хлеб ржаной	150	85,00
	Молоко кипяченое	20	90,20
	Печенье	130	256,67
Ужин	Омлет натуральный	150/5	20,08
	Чай с сахаром	25	58,75
	Хлеб пшеничный		

Приятного аппетита!

1408,10